



高知家

楽しく お得に 健康を!

2022年8月版

おかげさまで

3万
ダウンロード
突破!

＼いつはじめる? いまでしょ!／

高知家健康パスポート

もっと
便利に アプリで
健康パスポートを
取得しよう

STEP 1 アプリをダウンロードする

公式アプリはこちら!

無料

ダウンロード時に通信料が発生する
場合がありますので、ご注意ください
(機種により使用できない場合があります)

Android版

Google Play

からダウンロード

iPhone版

App Store

からダウンロード



STEP 2 ヘルシーポイントを貯める

※2種類以上のポイントが必要です



健診を受ける



楽しく動く



知る・参加する

- ①ポイント付与施設でポイント取得(二次元コードを読み取る)
- ②アプリで毎日の歩数や家庭血圧、体重の記録でブルーやグリーンのポイントが貯まる。



STEP 3

アプリで申請

承認され次第、利用可能です。
※2種類以上計3ポイント必要です。

目指せ!マイスター



〈対象〉20歳以上の高知県民

お得なアプリ機能



県内のスポーツ施設・飲食店・量販店等で提示するだけで割引などの特典が受けられます!



ヘルシーポイント付与施設で二次元コードを読み取るとポイントが取得できます。プレゼントキャンペーンにも応募可能!

アプリ限定イベント(景品あり)に参加可能!
お得情報やクーポンも配信予定!

ランクアップもアプリで可能!
詳しくは公式HPをご確認ください。



高知家健康パスポート

検索

〈有効期限〉

2024年3月31日 詳しくは公式HPをご確認ください。



職場ぐるみで健康パスポートを取得して『健康経営』!

ヘルシーポイントを2種類以上3ポイント集めて、職場の皆さんで申し込み!

※この二次元コードはサンプルです。

取得方法



楽しく動く
市町村事業や
毎日のウォーキング等



知る・参加する
3日間家庭血圧
もしくは体重を記録



健診を受ける
職場健診や人間ドック等



ポイントは参加施設で取得できるほか、事前に申請をすることで、職場の研修会やスポーツ大会等でもポイントを取得することができます。※公式サイトの専用フォームから申請できます。

『健康経営』の取り組みを県が認証します!

高知県ワークライフバランス推進企業認証制度(健康経営部門)

誰もが働きやすく、従業員の方々が働き続けられる職場環境づくりを目指し、従業員に健康パスポートの取得を促進するなど、「健康経営」に積極的に取り組んでいる企業を幅広く認証しています。

認証制度についてのお問い合わせ先

高知県商工労働部雇用労働政策課
☎088-823-9764

高知家 ワークライフバランス

検索

詳細は
こちら



〈お問合せ先〉高知家健康パスポートコンタクトセンター ☎0120-360-075 ✉kenpass@hotkochi.co.jp
高知県健康政策部 保健政策課 📍高知県高知市丸ノ内1丁目2番20号(本庁舎4階)

総計1,500名様に
素敵な賞品が
当たります。

抽選で素敵な賞品が当たるプレゼントキャンペーンを開催

健康づくりに取り組んでヘルシーポイントを集めて応募すると素敵な賞品が当たる
プレゼントキャンペーンを実施します。応募期間は2回です。5ポイントで1回分、ご応募ください。

応募期間

<第1回> 2022年4月1日～2022年8月31日

<第2回> 2022年9月1日～2023年2月28日

A味の素減塩商品8種
詰め合わせセット
(味の素協賛商品)



各回
30名様

Bお米5kg
(株とさのさと
協賛商品)



各回
10名様

Cなす三昧セット

【機能性表示食品の「高知なす」
入り※「高知なす」は
機能性表示食品
として届出受理
されました】
※発送時期は
10月と3月
(JA高知県)



各回
10名様

D遠藤青汁健康セット
9種類各2本セット
(株遠藤青汁協賛商品)



各回
300名様

Eヤマサ醤油6種
詰め合わせセット
(ヤマサ醤油株式会社)



各回
30名様

Jおーいお茶緑茶
600ml
(24本入り)
(株伊藤園協賛商品)



各回
10名様

Kビタミン野菜
740g
(15本入り)
(株伊藤園協賛商品)



各回
10名様

L健康ミネラル
むぎ茶650ml
(24本入り)
(株伊藤園協賛商品)



各回
10名様

Fトマトジュース食塩無添加
190g缶×30本
(カゴメ株協賛商品)



各回
10名様

Gボディメンテドリンク
PET500ml×24本
(大塚製薬株協賛商品)



各回
5名様

Hミルク生活300g・
毎朝爽快125ml
(3本)
(森永乳業株協賛商品)



各回
25名様

I非接触型体温計1個
(高知県医師会協賛商品)



各回
5名様

M機能性表示食品
Yakult1000
7本パック×2
(高知ヤクルト販売株
協賛商品)



各回
5名様

N機能性表示食品
ヤクルト400W
7本パック×2
(高知ヤクルト販売株
協賛商品)



各回
5名様

O歯ブラシ(4本)・歯磨き粉セット
(高知県歯科医師会・花王株・
サンスター株協賛商品詰め合わせ)



各回
10名様

P電解水素水浄水器
トリム イオン HYPER
(株日本トリム協賛商品)



各回
1名様

QメッシュケースM
(株モンベル協賛商品)

+
アルバイナーモ
ボトルアクティブ0.5L
(株モンベル協賛商品)

※カラーは変更になる場合があります
※メッシュケースの中身は付属して
いません。



セット
各回
1名様

Rランニングウォッチ
ガーミン
ForeAthlete
245

※カラーは異なる場合
があります。
予めご了承ください。



各回
3名様

Sソニックケア・ガム
ヘルスプロフェッショナル
(高知県歯科医師会・
株マルミ歯科商店・
株モリタ協賛商品)



各回
2名様

T血圧計



各回
2名様

Ⅱ 郵送検査キット
(メタボリック&生活習慣病セルフチェック)
(ジェイエムシー株協賛商品)



各回
3名様

Ⅲ 体組成計



各回
2名様



Wチャンス賞品!!

※ご希望の賞品にはずれた方にもWチャンス!!

※Wチャンス賞品にはご応募いただけません。

※画像はイメージです。賞品は予告なく仕様が変わる場合がございます。予めご了承ください。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

パスポートのランクアップについて

ランクアップの方法	パスポートの種類					
	ランクアップに必要なポイント数	ピンクポイントを含む2色必須 40ポイント※1		ポイント3色必須 60ポイント※1	ポイント3色必須(指定ポイント数※2) 100ポイント※1	
	ランクアップによる特典	※1 ピンクポイント1ポイント=5ポイント換算。グリーンポイント、ブルーポイント=1ポイント換算 ※2 指定ポイント数 ピンク10ポイント、グリーン30ポイント、ブルー30ポイントを含む100ポイントが必要 ※3 マラソン無料参加の申し込み方法は2022年8月以降にホームページに掲載予定です。(30名・申込期限あり)			県立運動施設無料 3ヶ月	県立運動施設無料 6ヶ月
					高知龍馬マラソン無料参加(抽選※3)	ホームページ氏名掲載※希望者のみ
3ヶ月に1回の抽選で県産品ギフトプレゼント 2,500円×50名 5,000円×25名 7,000円×10名						

◆ランクアップに応じた特典 ①参加施設での特典がさらにオトクに ②ランクアップ者限定プレゼント ③上位ランク限定の特典(マイスター)

ランクアップ者限定プレゼント

抽選期間内にパスポートをランクアップした方の中から自動抽選で、素敵な賞品が当たります。 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

◎健康パスポート

I から II へのランクアップ

●取立て野菜の詰め合わせセット
(2,500円相当)

各50名様
合計200名様

◎健康パスポート

II から III へのランクアップ

●季節の果物詰め合わせセット
(5,000円相当)

各25名様
合計100名様

◎健康パスポート

III から M へのランクアップ

●土佐あかうしグルメセット
(7,000円相当)

各10名様
合計40名様

■ランクアップ抽選期間

①2022年2月16日～5月15日 ②2022年5月16日～8月15日 ③2022年8月16日～11月15日 ④2022年11月16日～2023年2月15日